



# SPORTZOMER AMERSFOORT



14 JUL. T/M 26 AUG. 2018

**MEER DAN 100 ACTIVITEITEN, VOOR JONG EN OUD BIJ JOU IN DE BUURT!**

Van 14 jul t/m 26 aug 2018 organiseren de (sport)verenigingen en partners uit de wijk samen met de buurtsportcoaches van de gemeente Amersfoort diverse sport- en beweegactiviteiten. Kinderen, volwassenen, senioren, iedereen gaat sportief de zomer door!

**MEEDOEN?**

Informatie en aanmelden: [www.buurtsportcoach.nl/sportzomer](http://www.buurtsportcoach.nl/sportzomer)  
Vragen: [buurtsportcoach@sro.nl](mailto:buurtsportcoach@sro.nl) of bel 033-4225100

**TOT IN DE ZOMER!**

Buurtsportcoach, Sport in Amersfoort  
SRO Buurtsportcoach  
[www.buurtsportcoach.nl](http://www.buurtsportcoach.nl)



mede mogelijk gemaakt door:

## PROGRAMMA 50+

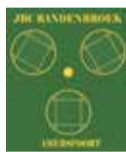
### TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie
Stoelgym	2, 9, 16 en 23 jul	09.15 - 10.00	Schuilenburg, Schuilenburgplein 1
Tafeltennis	2, 9, 16 en 23 jul	13.00 - 15.30	Wijkcentrum het Klokhuis, Weberstraat 2
Topfit gym	2, 9, 16 en 23 jul	10.30 - 11.30	Wijkcentrum de Groene Stee, Wiekslag 92
Pilates	13, 20 en 27 jul, 3 aug	09.30 - 10.30	Wijkcentrum het Klokhuis, Weberstraat 2
Wandelen	16 jul, 13 en 20 aug	14.00 - 15.00	Molendijkflat, Verzetsplein 6c
Fietstocht	17 en 31 jul, 14 aug	13.30 - 15.30	De Brink, Wezeperberg 6
Fitness	Elke maandag	12.45 - 13.45	Nijenstede, Heiligenbergerweg 84
Fitness	Elke maandag	14.30 - 15.30	Nijenstede, Heiligenbergerweg 84
Fitness	Elke woensdag	09.30 - 11.40	Nijenstede, Heiligenbergerweg 84
Badminton	Elke maandag en donderdag (2 jul t/m 23 aug)	19.00 - 22.00	Sporthal Juliana van Stolberg, Graaf Hendriklaan 166
Wandelen	Elke maandag	09.00 - 10.00	Parkeerplaats Birkhoven
Wandelen	Elke dinsdag	15.00 - 16.30	TV 't Stort, Saffierweg 1
Fietsen	Elke woensdag	09.00 - 11.00	vv KVVA, Dollardstraat 115
Wandelen	Elke dinsdag, woensdag of donderdag	09.30 - 11.00	AV Altis, Schothorsterlaan 78
Wandelen	Elke maandag	19.30 - 20.30	AV Altis, Schothorsterlaan 78
Wandelen Amersfoort-Zuid	18 en 25 jul	14.00 - 15.00	vv Amsvorde, Leusderweg 310
Wandelen door de binnenstad	1 en 8 aug	14.00 - 15.00	De Kei, Arnhemsestraat
Wandelen Schothorst	15 en 22 aug	14.00 - 15.00	AV Altis, Schothorsterlaan 78



### EENMALIGE ACTIVITEITEN

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie
Fietstocht	11 jul	09.00 - 11.00	vv KVVA, Dollardstraat 115
Midgetgolf en jeu de boules	17 jul	10.00 - 12.00	Bosbad, Barchman Wuytierslaan 232
Wandel & fietstocht	26 jul	09.30 - 12.00	AV Altis, Schothorsterlaan 78
Koersbal	27 jul	15.00 - 17.00	Pieters en Bloklands Gasthuis, Wervershoofstraat 157
Koffie & Kubbs	02 aug	10.00 - 12.00	Hof der Gedachten 26
Jeu de Boules	03 aug	15.00 - 17.00	Wervershoofstraat 157
Jeu de Boules	07 aug	10.00 - 12.00	Parelhoenstraat 12, naast zwembad Liendert
Wandelen	08 aug	19.00 - 20.00	Pieters en Bloklands Gasthuis, Wervershoofstraat 157
Fietstocht 20 km	09 aug	13.00 - 14.30	De Brink, Wezeperberg 6
Dans je gezond!	10 aug	09.30 - 10.30	Wijkcentrum het Klokhuis, Weberstraat 2
Fietstocht 40 km	16 aug	13.00 - 16.00	De Brink, Wezeperberg 6
Wandelen	21 aug	15.00 - 17.00	TV 't Stort, Saffierweg 1
Fietstocht 50 km	23 aug	13.00 - 17.00	De Brink, Wezeperberg 6



### ZOMER ZWEMMEN

In de zomer kun je wekelijks terecht in zwembad Hoogland voor Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO), aquajogging en banenzwemmen. Voor meer informatie bel naar 033 433 11 11.

### AANMELDEN EN KOSTEN

De kosten per activiteit bedragen maximaal € 6,- of minder. Voor kosten, aanmelden en alle overige informatie kijk op [www.buurtsportcoach.nl/sportzomer](http://www.buurtsportcoach.nl/sportzomer) of neem contact met ons op via [buurtsportcoach@sro.nl](mailto:buurtsportcoach@sro.nl) /033-4225100.



# SPORTZOMER AMERSFOORT



14 JUL. T/M 26 AUG. 2018

## VOORRONDE NK STOEPRANDEN 2018

DOE JE MEE?



**NK STOEPRANDEN 2018**  
Rameaustraat, achter PWA school

**Dinsdag 17 juli 14.00 - 16.00**  
**Donderdag 19 juli 14.00 - 16.00**  
Parkeerplaats sportzaal Bieshaar, Breelelandhof 8

Voor kinderen uit groep 3 t/m 8.  
Aanmelden via: [www.buurtsportcoach.nl/sportzomer](http://www.buurtsportcoach.nl/sportzomer)  
Contact: [buurtsportcoach@sro.nl](mailto:buurtsportcoach@sro.nl) of 033 42 251 00

De finale van het NK Stoepranden 2018 wordt georganiseerd door Thuis Op Street, BuurtLAB en Jantje Beton.



## TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Leeftijd
Vissen	16, 30 jul 6 en 13 aug	13.30 - 16.00	Wisselende locaties, kijk voor alle locaties op <a href="http://www.buurtportcoach.nl/sportzomer">www.buurtportcoach.nl/sportzomer</a>	8 - 12 jaar
Kanoën <b>Leuk voor ouder &amp; kind</b>	20 jul en 4 aug	11.00 - 12.30	KV Keistad, de Stuw 1	11+
Duiken	20, 27 jul 3, 10 en 17 aug	09.15 - 10.45	Zwem- en sportcomplex Amerena, de Velduil 2	10 - 12 jaar
Boksen	16, 23 en 30 jul	10.00 - 11.00	Wisselende locaties, kijk voor alle locaties op <a href="http://www.buurtportcoach.nl/sportzomer">www.buurtportcoach.nl/sportzomer</a>	8 - 12 jaar
Calisthenics powermoves	24 jul en 14 aug	19.00 - 20.00	De Brink, Wezeperberg 6	10+
Floorball	3, 10, 17 en 24 aug	16.30 - 17.15	Sportpark Bokkeduinen 11	6 - 8 jaar
Beeball-Honkbal	8, 15 en 22 aug	18.00 - 19.30	BSC Quick, Dorresteinsteeeg 2	7 - 17 jaar
Badminton	Elke maandag en donderdag (2 jul t/m 23 aug)	19.00 - 22.00	Sporthal Juliana van Stolberg, Graaf Hendriklaan 166	Alle leeftijden
3x3 Streetball	4, 11 en 18 jul	17.00 - 19.00	Basketbalveld, Ringweg Dorrestein	Alle leeftijden
	4, 11, 18 en 25 jul	17.00 - 19.00	Neptunusplein, Krajicek playground	
Tafeltennis	20 en 27 jul, 3, 10 en 17 aug	12.00 - 13.00	Sportzaal Bieshaar, Breelandhof 8	8 - 12 jaar

## AANMELDEN EN KOSTEN

Alle activiteiten voor kinderen zijn gratis. Voor aanmelden en alle overige informatie kijk op [www.buurtportcoach.nl/sportzomer](http://www.buurtportcoach.nl/sportzomer).

## EENMALIGE ACTIVITEITEN

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Leeftijd
Tennis	17 jul	12.00 - 14.00	TV Metgensbleek, Parelhoenstraat 12-a	7 - 12 jaar
Calisthenics basics	17 jul	19.00 - 20.00	De Brink, Wezeperberg 6	8+
Kickbox Experience	18 jul	14.00 - 15.00	Sporthal de Bron, Oceaan 14	6 - 16 jaar
Atletiek Experience	19 jul	10.00 - 12.00	AV Altis, Schothorsterlaan 78	6 - 12 jaar
Voorronde NK Stoepranden <b>Uitgelicht</b>	17 jul	14.00 - 16.00	Rameaustraat	6 - 12 jaar
Voorronde NK Stoepranden	19 jul	14.00 - 16.00	Parkeerplaats sportzaal Bieshaar, Breelandhof 8	6-12 jaar
Sport & Spel	25 jul	10.00 - 11.00	Schoolplein Caecilijschool, Rossinistraat 1	6 - 12 jaar
Freerunnen	28 jul	Check de website >	Jongerenparcours Liendert, Lageweg 8 <a href="http://www.jongerenparcoursliendert.nl">www.jongerenparcoursliendert.nl</a>	8+
		14.00 - 14.45	Grasveld winkelcentrum Vathorst, Cathalijnepolder	t/m 5 jaar
Volleybaltoernooi	17 aug	18.30 - 21.30	Kaipark Vathorst, Wieringenpad	16+
	30 jul	16.00 - 17.00		t/m 14 jaar
	30 jul	19.00 - 20.00		12 - 18 jaar
Rugby <b>Leuk voor ouder &amp; kind</b>	06 aug	17.30 - 18.30	Wisselende locaties, kijk voor alle locaties op <a href="http://www.buurtportcoach.nl/sportzomer">www.buurtportcoach.nl/sportzomer</a>	Ouder-kind
	13 aug	16.30 - 17.30		t/m 14 jaar
	13 aug	19.00 - 20.00		12 - 18 jaar
	20 aug	16.30 - 17.30		Ouder-kind
Onbeperkt Plezier <b>Voor kinderen met een beperking</b>	21 aug	10.00 - 12.00	Scholen in de Kunst, Eemhuis	4 - 16 jaar

## TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Leeftijd
Wandelen	Elke maandag	14.00 - 15.00	Het Middelpunt, Spinnetpad 2	Alle leeftijden
Sport & Spel <b>Move2Socialize*</b>	Elke maandag	18.30 - 19.30	Sportzaal Bisschopsweg 179	18 - 30 jaar
Wandelen	Elke dinsdag	18.30 - 19.30	Hart van Vathorst, Angelinapolder 3	Alle leeftijden
Badminton	Elke maandag en donderdag (2 jul t/m 23 aug)	19.00 - 22.00	Sporthal Juliana van Stolberg, Graaf Hendriklaan 166	Alle leeftijden
		10.00 - 11.00	Sportzaal de Neng, Engweg 7	Alle leeftijden
Sport & Spel <b>Move2Socialize*</b>	Elke woensdag	11.00 - 12.00		Alle leeftijden
		10.00 - 11.00	Medisch centrum Vathorst, Wervershoofstraat 361-373	Alle leeftijden
Sport & Spel <b>Move2Socialize*</b>	Elke donderdag	11.00 - 12.00	Sportzaal Twentseweg 5	Alle leeftijden
Sport & Spel <b>Move2Socialize*</b>	19 jul, 2 aug, 16 aug	15.00 - 16.00	Sporthal Julana van Stolberg, Graaf Hendriklaan 166	Alle leeftijden
Sport & Spel <b>Move2Socialize*</b>	23 jul, 6 en 20 aug	11.30 - 12.30	CJVV, Gasthuislaan 70	Alle leeftijden
Wandelen Amersfoort-Zuid	18 en 25 jul	14.00 - 15.00	vv Amsvorde, Leusderweg 310	Alle leeftijden
Wandelen door de binnenstad	1 en 8 aug	14.00 - 15.00	De Kei, Arnhemsestraat	Alle leeftijden
Wandelen Schothorst	15 en 22 aug	14.00 - 15.00	AV Altis, Schothorsterlaan 78	Alle leeftijden
Wandelen	16 jul, 13 en 20 aug	14.00 - 15.00	Molendijkflat, Verzetsplein 6c	Alle leeftijden
3x3 Streetball	4, 11 en 18 jul	17.00 - 19.00	Basketbalveld, Ringweg Dorrestein	Alle leeftijden
	4, 11, 18 en 25 jul	17.00 - 19.00	Neptunusplein, Krajicek playground	
Tafeltennis	20 en 27 jul, 3, 10 en 17 aug	13.00 - 14.00	Sportzaal Bieshaar, Breelandhof 8	Alle leeftijden

## EENMALIGE ACTIVITEITEN

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Leeftijd
Calisthenics basics	17 jul	19.00 - 20.00	De Brink, Wezeperberg 6	Alle leeftijden
Calisthenics powermoves	24 jul en 14 aug	19.00 - 20.00	De Brink, Wezeperberg 6	Alle leeftijden
Kickboksen	24 jul	19.00 - 20.00	Grasveld winkelcentrum Vathorst, Cathalijnepolder	Alle leeftijden
Rugby	06 aug	20.00 - 21.00	Wisselende locaties, kijk voor alle locaties op <a href="http://www.buurtportcoach.nl/sportzomer">www.buurtportcoach.nl/sportzomer</a>	Alle leeftijden
Ouder-kind rugby	06 aug	17.30 - 18.30	Grasveld winkelcentrum Vathorst, Cathalijnepolder	Ouder-kind
Jeu de Boules	07 aug	10.00 - 12.00	Parelhoenstraat 12, naast zwembad Liendert	Alle leeftijden
Wandelen	08 aug	19.00 - 20.00	Pieters en Bloklands Gasthuis	Alle leeftijden
Fietstocht 20 km	09 aug	13.00 - 14.30	De Brink, Wezeperberg 6	Alle leeftijden
Fietstocht 40 km	16 aug	13.00 - 16.00	De Brink, Wezeperberg 6	Alle leeftijden
Volleybaltoernooi	17 aug	18.30 - 21.30	Kaipark Vathorst, Wieringenpad	Alle leeftijden
Rugby <b>Leuk voor ouder &amp; kind</b>	20 aug	19.00 - 20.00	Wisselende locaties, kijk voor alle locaties op <a href="http://www.buurtportcoach.nl/sportzomer">www.buurtportcoach.nl/sportzomer</a>	Alle leeftijden
Ouder-kind rugby	20 aug	16.30 - 17.30	Grasveld naast Cruiff Court, Dollardstraat	Ouder-kind
Fietstocht 30 km	23 aug	10.00 - 12.30	Bos Birkhoven, voor ingang Bosbad	Alle leeftijden
Fietstocht 50 km	23 aug	13.00 - 17.00	De Brink, Wezeperberg 6	Alle leeftijden

## \* MOVE2SOCIALIZE

Activiteiten voor volwassenen die (nog) niet actief zijn, graag meer ritme in hun dag willen krijgen, of meer met anderen in contact willen komen. Heeft u vragen over de verschillende groepen, mail dan naar [buurtportcoach@sro.nl](mailto:buurtportcoach@sro.nl)

## AANMELDEN EN KOSTEN

De kosten per activiteit bedragen maximaal € 6,- of minder. Voor kosten, aanmelden en alle overige informatie kijk op [www.buurtportcoach.nl/sportzomer](http://www.buurtportcoach.nl/sportzomer) of neem contact met ons op via [buurtportcoach@sro.nl](mailto:buurtportcoach@sro.nl) /033-4225100.



Tafeltennis Hoogland

