

Lekker Fit Week Schuilenburg

Programma 1 juni t/m 7 juni 2015

Maandag 1 juni	10.15—11.45 uur	Beweegactiviteiten voor moeders met kinderen t/m 4 jaar	Klimzaal het Scala
	14.00—17.00 uur	Sport en Spel activiteiten	Buitenkast Fideliohof
Dinsdag 2 juni	8.45—11.00 uur	Workshop gezonde hapjes/ traktatie maken. i.s.m Monique Benhaddou	Het Scala
	14.30-15.30 uur	Gezonde kookworkshop Voor kinderen	Buitenkast Scala
Woensdag 3 juni	13.00—16.00 uur	Wijkbeweegfeest Voor alle buurtbewoners	In en om Het Scala
	14.00—16.00 uur	Voorlichting over gewrichtsklachten	De Schuilenburght
Donderdag 4 juni	8.45 uur	Interactieve theatervoorstelling 'Voordat je het weet zijn ze groOt!' Voor opvoeders	Het Scala
	14.30—17.00 uur	Sport en Spel activiteiten	Buitenkast Scala
Vrijdag 5 juni	9.00—10.00 uur	Yoga voor volwassenen 45+ en senioren	In het Scala Spiegelzaal

Aan alle activiteiten mag u gratis deelnemen!

Deze week wordt

mogelijk gemaakt door:



Wijkbeweegfeest

Woensdag 3 juni van 13.00 tot 16.00 uur
Beweegfeest in en om het Scala

Om 13.00 uur **sponsorloop en rommelmarkt**, georganiseerd door de Buurtleerlingenraad voor het goede doel War Child!

Om 15.00 uur Bekendmaking opbrengst voor
War Child door een SPECIALE GAST!!



Tussen 13.30 en 16.00 uur een diverse activiteiten:

- Kickboksen
- Voetballen
- Zumba
- Schminken
- Knutselen met Meliha en Myrthe van de Buitenkast Fideliohof.



KOMT U OOK?

Een gezond hapje en een drankje
staan klaar op ons gezellige terras.